

« Les Heures Heureuses de VILLEDIEU »
pour une approche de la méditation

Un temps pour soi partagé
les mardis à 18h30
pour retrouver calme, sagesse et sérénité



En 2 temps forts, sur un même thème

1^{er} mardi

Sur un thème choisi

*Echange de textes et paroles
en toute liberté*

Lieu : voir Contact ci-dessous

2^{ième} mardi

Sur le même thème

*Pratique de la méditation
pour le corps et l'esprit*

*Lieu : Chœur de l'Eglise de VILLEDIEU
ou parvis de la Chapelle St Laurent*

17 septembre

la liberté

24 septembre

1 octobre

s'apaiser

8 octobre

15 octobre

l'égo, ami ou ennemi ?

22 octobre

29 octobre

la prière

5 novembre

12 novembre

19 novembre

26 novembre

puissance et pouvoir

3 décembre

10 décembre

être sauvé

17 décembre